ACTA

ARTICULACION IDRD MANZANA DEL CUIDADO

FECHA: Bogotá, 05 de Julio de 2023
HORA: 2:00 p.m.
LUGAR: Centro de cuidado transitorio San José Nazareth- Suba

ASISTENTES: funcionario IDRD

ORDEN DEL DÍA:
- Recorrido por las instalaciones del centro de cuidado transitorio
- Muestra de material deportivo
- Acuerdos de la articulación

DESARROLLO:

Se logra tener comunicación con funcionaria del IDRD el día 30 de junio el cual es la encargada del programa manzanas del cuidado de la localidad de suba, donde se acuerda tener una reunión el día 05 de julio de 2023.

Se inicia reunión con funcionaria del IDRD donde en un primer momento se da recorrido por las instalaciones el cual le permite visualizar los diferentes espacios y materiales con los que cuenta el centro de cuidado transitorio para la correcta ejecución de las actividades.

Paso a seguir se le explica a la funcionaria las actividades que se realizan desde el área física, con el fin de saber en qué condición física se encuentras las personas mayores y que actividades se les podrían realizar, se llega a los siguientes acuerdos:

- Se dará inicio el día sábado 15 de julio de 2023
- Se trabajará en el horario de 9 :00am – 10:00 am
- Se trabajarán los sábados de cada mes del mes de julio
- Los temas a trabajar son los siguientes
- Rumba
- Gimnasio
- Spinning
- Yoga
- Pilates.

Se da por terminada la reunión con la funcionaria del IDRD con los acuerdos anteriormente mencionados.

Elaboró:

Yohn Jairo Suarez florez
Educador Fisico



